



Indbydelse til Dangradueringskursus SamJae - DTaF

Samjae Taekwondo indbyder hermed til Dangradueringskursus for graderne 1 – 4 poom og 1. – 5. Dan. Praktiske oplysninger som følger: Læs det hele godt igennem!

Tid/Sted: **Dangraduering – del 1:** **Lørdag den 25. marts 2017 kl. 09.00 - ca.18**
STED: Veile Taekwondo klub, Horsensvej 74A, 7100 Veile

Program del 1: (ret til ændring forbeholdes)

09:00 - 9:30	Registrering / ankomst
09:30 -10:15	Teoriprøve 1- 3 dan/poom
	Afhandling/skriftlig opgave (4-5 dan)
10:30 - 12:00	Træning 1
12:00 -13:00	Frokost
13:00 -14:30	Træning 2
14:45 -16:15	Træning 3
16:15 -17:30	Evaluering

Kursusindhold del 1: Gennemgang af grundteknik, taegeuk/poomse, han/setbeon kiereugi, kiereugi, hosinsul og springspark, information ang. gennembrydning mv..

Dangraduering – del 2: **Lørdag, den 3. juni 2017 kl. 10.00-ca.15**
STED: Veile Taekwondo klub, Horsensvej 74A, 7100 Veile

Program del 2: (ret til ændring forbeholdes)

10.00 - 10.30	Registrering / ankomst
10:30 - 12:00	Træning
12:00 - 12:45	Frokost
12:45 - 13:45	Graduering
13:45 - 14:15	Klargøring til ceremoni
14:15 - 15:15	ceremoni, overrækkelse og reception

Kursusindhold del 2: Træning med grundteknik og taegeuk/poomse.
Graduerings del: pligt poomse, forskellig kiereugi, hosinsul, kyokpa, osv..
Afsluttes med ceremoni.

Deltagerkrav:	Tidskrav:	1.Kup - 1.Dan ½ år	1.Kup - 1.Poom ½ år
Målgruppe:		1.Dan - 2.Dan 1 år	1.Poom - 2.Poom 1 år
		2.Dan - 3.Dan 2 år	2.Poom - 3.Poom 2 år
		3.Dan - 4.Dan 3 år	3.Poom - 4.Poom 3 år*
		4.Dan - 5.Dan 4 år	
Kursuskrav:		til 1.Dan DTaF's krav eller lignende	
		til 2.-5.Dan DTaF's krav eller lignende	

*Der er særregler for 4. poom som også skal overholdes!

Dangradueringkursus SamJae - DTaF

(Godkendt af Dansk Taekwondo forbund og KukKiwon)



Tilmelding: **Sendes til:** Dannie Frederiksen, Fejringhusvej 19, 8722 Hedensted, dannie.frederiksen@gmail.com (**Senest den 11. marts 2017**)
(Ansøgning sendes pr. mail eller post)

Kursusgebyr:	KukkiWon	1.dan / poom	Kr. 1.700,-
	KukkiWon	2.dan / poom	Kr. 1.900,-
	KukkiWon	3.dan / poom	Kr. 2.100,-
	KukkiWon	4.dan / poom	Kr. 2.400,-
	KukkiWon	5.dan / poom	Kr. 3.800,-

Ved tilmelding: Vær opmærksom opmærksom på følgende ved tilmelding:

- Udfyld SamJae Dan-gradueringens ansøgning (er på PDF) tydelig enten med blokbogstaver, men helst elektronisk på PDF format.
- Indstiller underskriver ansøgningen personlig for personer fra 1.-5.dan.
- Check at deltagerkravene er opfyldt: tid, kurser (husk dokumentation).
- Pasfotos: der vedlægges **1 stk JPG pasfoto file til ansøgningen**. Husk at skrive navn og fødselsdato på CDén, USB og på filen!! MAX 200KB
- **Kursusgebyr:** betales kontant eller mobilpay ved registrering på Del 1.

Medbring: Taekwondo pas, dragt, udstyr.

Ansvar: SamJae Taekwondo påtager intet ansvar på sag- eller personskader

Spørgsmål/

Kontaktpersoner: Skulle du/I have spørgsmål ang. træning, indstilling, det gradueringmæssige eller andet, så kontakt en person fra gradueringspanelet herunder.

7. Dan: Dannie Holm Frederiksen: 5157-2620

6. Dan: Tom Jepsen: 2248-2150

5. Dan: Jesper Pedersen: 4028-7981

Næste dangraduering: Del 1: 23 sep. 2017 og del 2: 2 dec. 2017

Vel mødt – TEAM SamJae Taekwondo

