



## Indbydelse til Dan-gradueringkursus efterår 2016

SamJae Taekwondo indbyder hermed til Dan-gradueringkursus for graderne 1 – 4 poom og 1. – 5. Dan. Praktiske oplysninger som følger: Læs det hele godt igennem!

**Tid/Sted:** **Dangraduering – del 1:** **Lørdag den 1. oktober 2016 kl. 09.00 - ca.18**  
**STED: Vejle Taekwondo klub, Horsensvej 74A, 7100 Vejle**

Program del 1: (ret til ændring forbeholdes)

|               |                                       |
|---------------|---------------------------------------|
| 09:00 - 9:30  | Registrering / ankomst                |
| 09:30 - 10:15 | Teoriprøve 1- 3 dan/poom              |
|               | Afhandling/skriftlig opgave (4-5 dan) |
| 10:30 - 12:00 | Træning 1                             |
| 12:00 - 13:00 | Frokost                               |
| 13:00 - 14:30 | Træning 2                             |
| 14:45 - 16:15 | Træning 3                             |
| 16:15 - 17:30 | Evaluering                            |

**Kursusindhold del 1:** Gennemgang af grundteknik, taegeuk/poomse, han/setbeon kiereugi, kiereugi, hosinsul og springspark, information ang. gennembrydning mv..

**Dangraduering – del 2:** **Lørdag, den 3. december 2016 kl. 10.00-ca.15**  
**STED: Vejle Taekwondo klub, Horsensvej 74A, 7100 Vejle**

Program del 2: (ret til ændring forbeholdes)

|               |                                     |
|---------------|-------------------------------------|
| 10.00 - 10.30 | Registrering / ankomst              |
| 10:30 - 12:00 | Træning                             |
| 12:00 - 12:45 | Frokost                             |
| 12:45 - 13:45 | Graduering                          |
| 13:45 - 14:15 | Klargøring til ceremoni             |
| 14:15 - 15:15 | ceremoni, overrækkelse og reception |

**Kursusindhold del 2:** Træning med grundteknik og taegeuk/poomse.  
Graduerings del: pligt poomse, forskellig kiereugi, hosinsul, kyokpa, osv..  
Afsluttes med ceremoni.

|                      |                  |   |                       |
|----------------------|------------------|---|-----------------------|
| <b>Deltagerkrav:</b> | <b>Tidskrav:</b> | 1.Kup - 1.Dan ½ år                      | 1.Kup - 1.Poom ½ år   |
| <b>Målgruppe:</b>    |                  | 1.Dan - 2.Dan 1 år                      | 1.Poom - 2.Poom 1 år  |
|                      |                  | 2.Dan - 3.Dan 2 år                      | 2.Poom - 3.Poom 2 år  |
|                      |                  | 3.Dan - 4.Dan 3 år                      | 3.Poom - 4.Poom 3 år* |
|                      |                  | 4.Dan - 5.Dan 4 år                      |                       |
| <b>Kursuskrav:</b>   |                  | til 1.Dan DTaF's krav eller lignende    |                       |
|                      |                  | til 2.-5.Dan DTaF's krav eller lignende |                       |

\*Der er særregler for 4. poom som også skal overholdes!

# Dan-Promotion – SamJae Taekwondo

(Godkendt af Dansk Taekwondo forbund og Kukkiwon)



**Tilmelding:** **Sendes til:** Dannie Frederiksen, Fejringhusvej 19, 8722 Hedensted, dannie.frederiksen@gmail.com (**Senest den 16. september 2016**)  
(Ansøgning sendes pr. mail eller post)

|                     |          |              |             |
|---------------------|----------|--------------|-------------|
| <b>Kursusgebyr:</b> | KukkiWon | 1.dan / poom | Kr. 1.700,- |
|                     | KukkiWon | 2.dan / poom | Kr. 1.900,- |
|                     | KukkiWon | 3.dan / poom | Kr. 2.100,- |
|                     | KukkiWon | 4.dan / poom | Kr. 2.400,- |
|                     | KukkiWon | 5.dan / poom | Kr. 3.800,- |

**Ved tilmelding:** Vær opmærksom opmærksom på følgende ved tilmelding:

- Udfyld SamJae Dan-gradueringsansøgning (er på PDF) tydelig enten med blokbogstaver, men helst elektronisk på PDF format.
- Indstiller underskriver ansøgningen personlig for personer fra 1.-5.dan.
- Check at deltagerkravene er opfyldt: tid, kurser (husk dokumentation).
- Pasfotos: der vedlægges **1 stk JPG pasfoto file til ansøgningen**. Husk at skrive navn og fødselsdato på CDén, USB og på filen!! MAX 200KB
- **Kursusgebyr:** betales kontant eller mobilpay ved registrering på Del 1.

**Medbring:** Taekwondo pas, dragt, udstyr.

**Ansvar:** SamJae Taekwondo påtager intet ansvar på sag- eller personskader

**Spørgsmål/**

**Kontaktpersoner:** Skulle du/I have spørgsmål ang. træning, indstilling, det gradueringsmæssige eller andet, så kontakt en person fra gradueringspanelet herunder.

7. Dan: Dannie Holm Frederiksen: 5157-2620

6. Dan: Tom Jepsen: 2248-2150

5. Dan: Jesper Pedersen: 4028-7981

**Næste dangraduering:** Del 1. 25/3 og del 2. 20/5 2017

Vel mødt – TEAM SamJae Taekwondo

